

Polish

Usługi w zakresie zdrowia seksualnego



Zdrowie seksualne w Lanarkshire

NHS Lanarkshire zapewnia szeroki zakres usług w zakresie zdrowia seksualnego na terenie całego Lanarkshire. Informacje na temat usług, zagadnień związanych ze zdrowiem seksualnym oraz inne przydatne materiały można znaleźć na stronie www.lanarkshiresexualhealth.org (uwaga: strona internetowa w języku angielskim)

Usługi

Dla osób w wieku 21 lat i starszych

Poradnie zdrowia seksualnego

W hrabstwie Lanarkshire działa wiele poradni zdrowia seksualnego. Aby skorzystać z usług poradni, należy umówić się na wizytę. Na niektóre wizyty można rejestrować się online, a na inne - dzwoniąc pod numer rejestracji **0300 303 0251**. Poradnie oferują szeroki zakres usług, w tym środki antykoncepcyjne, prezerwatywy, badania i leczenie chorób przenoszonych drogą płciową (STI) oraz wirusów przenoszonych przez krew (BBV). Więcej informacji na temat poradni i rejestracji telefonicznej można znaleźć na stronie internetowej [poradni zdrowia seksualnego](#).



Dla osób w wieku do 20 lat

Poradnie zdrowia seksualnego dla młodych ludzi (YP/YP+)

Poradnie te przyjmują wyłącznie osoby w wieku do 20 lat. Niektóre oferują tylko określone usługi, a w innych dyżuruje pielęgniarka specjalizująca się w zdrowiu seksualnym lub zarówno pielęgniarka, jak i lekarz. Do niektórych poradni nie trzeba umawiać się na wizytę - wystarczy po prostu przyjść, a w innych konieczna jest wcześniejsza rejestracja. Wizytę można umówić, dzwoniąc pod numer **0300 303 0251**. Aby uzyskać więcej informacji na temat tego, które poradnie przyjmują bez rejestracji, a które wyłącznie po wcześniejszym umówieniu wizyty, oraz aby uzyskać numer telefonu do rejestracji, odwiedź stronę internetową [poradnie dla młodych ludzi](#).



Umawianie wizyt

Aby umówić się na wizytę w jednej z naszych poradni, zadzwoń pod numer: **0300 303 0251**

Telefon tekstowy (dla osób niesłyszących/niedosłyszących): **07826 874190**

Infolinia czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach 8:00-16:30 oraz w piątek w godzinach 8:00-15:30 (aktualne godziny otwarcia dostępne są na stronie internetowej) **(uwaga: podczas rozmowy telefonicznej można poprosić o tłumacza)**

Aby umówić się na wizytę online, odwiedź: strona internetowa [kryteria rezerwacji online](#)

W poradniach zdrowia seksualnego pracuje zarówno personel męski, jak i żeński

Na życzenie pacjentki, podczas wizyty może być obecna pracownica - prosimy o omówienie tej kwestii z personelem podczas umawiania wizyty.

Pomoc dla ofiar gwałtu/napaści seksualnej: więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej [NHS Inform](#) (strona internetowa dostępna w różnych językach).

Dostęp do darmowych prezerwatyw - program C Card Free Condoms No Fuss

Prezerwatywy mogą pomóc w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się wirusów przenoszonych przez krew (BBV) oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową (STI), a także chronią przed nieplanowaną ciążą.

Darmowe prezerwatywy można otrzymać w różnych ośrodkach zdrowia, lokalnych aptekach oraz niektórych gabinetach lekarzy rodzinnych w całym hrabstwie Lanarkshire, na których widnieje naklejka C Card. Aby znaleźć najbliższy ośrodek, można skorzystać z [wyszukiwarki lokalizacji](#). Aby uzyskać więcej informacji na temat miejsc, w których można otrzymać darmowe prezerwatywy, odwiedź stronę internetową [Free Condoms No Fuss](#).



Aby uzyskać więcej informacji na temat zdrowia seksualnego i usług świadczonych w całym hrabstwie Lanarkshire, odwiedź stronę internetową: www.lanarkshiresexualhealth.org

Poufność

Wszystkie usługi są poufne, w tym poradnie dla młodych ludzi. Jeśli jednak masz mniej niż 16 lat i przekazujesz informacje o sobie lub innej osobie znajdującej się w sytuacji zagrożenia, personel ma obowiązek przekazać te informacje innym instytucjom. Personel poinformuje Cię o tym.