

جنسی صحت کی خدمات

لانارک شائر جنسی صحت

NHS لانارک شائر، لانارک شائر بھر میں جنسی صحت کی مختلف خدمات فراہم کرتا ہے۔ خدمات، جنسی صحت سے متعلق موضوعات اور دیگر مفید معلومات کے لیے یہ ویب سائٹ دیکھیں:

www.lanarkshiresexualhealth.org

(براہ کرم نوٹ کریں: ویب سائٹ انگریزی میں ہے)

خدمات

۲۱ سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے

جنسی صحت کے کلینکس

لانارک شائر میں متعدد جنسی صحت کے کلینکس کام کر رہے ہیں۔ کلینک میں آنے کے لیے پیشگی وقت (اپائنٹمنٹ) لینا ضروری ہے۔ کچھ اپائنٹمنٹس آن لائن بک کی جا سکتی ہیں اور کچھ کے لیے اس نمبر پر کال کرنی ہوتی ہے ۰۲۵۱ ۳۰۳ ۰۳۰۰۔ کلینکس میں درج ذیل خدمات فراہم کی جاتی ہیں: حمل (Contraception)، کنڈومز، جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماریاں (STIs)، خون سے منتقل ہونے والے وائرس (BBVs) کی جانچ اور علاج مزید۔ معلومات کے لیے [جنسی صحت کے کلینک](#) ویب صفحہ دیکھیں۔

۲۰ سال یا اس سے کم عمر کے افراد کے لیے

نوجوانوں کے جنسی صحت کے کلینکس (YP/YP+)

یہ کلینکس صرف ۲۰ سال یا اس سے کم عمر نوجوانوں کے لیے ہیں۔ کچھ کلینکس مخصوص خدمات فراہم کرتے ہیں، کچھ میں جنسی صحت کی نرس یا نرس کے ساتھ ڈاکٹر موجود ہوتا ہے، کچھ کلینکس میں بغیر اپائنٹمنٹ (واک ان) جا سکتے ہیں، جبکہ کچھ کے لیے اپائنٹمنٹ ضروری ہوتی ہے، اپائنٹمنٹ لینے کے لیے کال کریں ۰۲۵۱ ۳۰۳ ۰۳۰۰۔ مزید تفصیل کے لیے [نوجوان لوگوں کے کلینک](#) ویب صفحہ دیکھیں۔

اپائنٹمنٹ بک کرنا

اپائنٹمنٹ لینے کے لیے کال کریں: ۰۲۵۱ ۳۰۳ ۰۳۰۰

ٹیکسٹ فون (سماعت سے محروم افراد کے لیے): ۰۴۸۲۶ ۸۴۳۱۹۰

اوقات کار پیر تا جمعرات: صبح ۸ بجے سے شام ۳:۳۰ بجے تک اور جمعہ: صبح ۸ بجے سے دوپہر ۳:۳۰ بجے تک (حالیہ اوقات کے لیے ویب سائٹ چیک کریں)

(براہ کرم نوٹ کریں: کال کرتے وقت مترجم کی درخواست کی جا سکتی ہے)

آن لائن اپائنٹمنٹ کے لیے متعلقہ ویب صفحہ دیکھیں: [آن لائن بکنگ کے معیار](#) ویب صفحہ

جنسی صحت کے کلینکس میں مرد اور خواتین دونوں عملہ موجود ہوتا ہے۔
اگر ضرورت ہو تو خاتون عملے کی موجودگی کا انتظام کیا جا سکتا ہے - اپائنٹمنٹ بک کرواتے وقت عملے کو آگاہ کریں۔

زیادتی/جنسی حملے کے متاثرین کے لیے مدد: مزید معلومات کے لیے [این ایچ ایس کی اطلاع](#) ویب صفحہ پر جائیں۔ (ویب سائٹ مختلف زبانوں میں دستیاب ہے)

مفت کنڈوم تک رسائی - سی کارڈ فری کنڈوم کوئی بلچل نہیں۔

کنڈومز خون سے منتقل ہونے والے وائرس (BBVs) اور جنسی بیماریوں (STIs) سے بچاؤ میں مدد دیتے ہیں اور غیر منصوبہ بند حمل سے تحفظ فراہم کرتے ہیں۔



آپ لانارک شائر میں مختلف مقامات سے مفت کنڈوم حاصل کر سکتے ہیں، جیسے ہیلتھ سینٹرز، کمیونٹی فارمیسیز، کچھ جی پی (GP) کلینکس، جہاں C Card کا سٹیکر لگا ہو، وہاں سے کنڈوم حاصل کیے جا سکتے ہیں۔ قریب ترین مقام تلاش کرنے کے لیے [مقام تلاش کرنے والا](#) استعمال کریں۔ مزید معلومات کے لیے [مفت کنڈوم کوئی بلچل نہیں](#) ویب صفحہ دیکھیں۔

لانارک شائر میں جنسی صحت اور خدمات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے وزٹ کریں:

www.lanarkshiresexualhealth.org

رازداری

تمام خدمات خفیہ ہوتی ہیں، بشمول نوجوانوں کے کلینکس۔ تاہم، اگر آپ کی عمر ۱۶ سال سے کم ہے اور آپ یا کسی اور کے خطرے میں ہونے کی معلومات فراہم کرتے ہیں، تو عملہ یہ معلومات متعلقہ اداروں کے ساتھ شیئر کرنے کا پابند ہوتا ہے۔ عملہ آپ کو اس بارے میں آگاہ رکھے گا۔